



La scuola di alta formazione

I percorsi di perfezionamento per imprenditori,  
manager e professionisti

## Diploma in consulenza sistemica e management strategico

A distanza in videoconferenza interattiva  
Gennaio - Maggio 2021



[menslab.com](http://menslab.com)  
[manageyourlife.it](http://manageyourlife.it)



## Diploma in consulenza sistemica e management strategico

Manager, consulenti, imprenditori e professionisti hanno da gestire, nella nostra attuale realtà in continuo mutamento ed evoluzione, una molteplicità di variabili per intervenire efficacemente nei loro contesti di riferimento.

Sia che si tratti di gestire collaboratori, rispondere alle richieste dei Clienti, definire strategie per lo sviluppo aziendale diventa sempre più necessario acquisire gli strumenti per leggere i contesti di riferimento, riconoscere le variabili coinvolte e il modo in cui si influenzano fra di loro per definire e realizzare interventi concreti utili a produrre importanti risultati.

Per rispondere a queste esigenze nasce il percorso formativo in consulenza sistemica e management strategico, concepito per offrire a Consulenti, Manager, Coach, Imprenditori, Counselor e professionisti diversi, un'occasione per arricchire il proprio bagaglio esperienziale e professionale, attraverso gli strumenti e le prospettive dell'approccio sistemico.

La formazione unisce esperienze decennali di professionisti attivi nel campo della Formazione Manageriale, dell'Executive Coaching, del Counseling Organizzativo, della formazione e della facilitazione in Costellazioni Familiari e Sistemiche.

Il corso è aperto ad un massimo di 20 partecipanti e si svolgerà a distanza, in un'aula virtuale che consentirà di fare esperienza come in un gruppo presenziale.

L'organizzazione degli incontri prevede attività di illustrazione dei contenuti in plenaria, esercitazione pratiche in sottogruppo, lavori su concreti casi organizzativi, esercitazioni interattive e tanti altri strumenti che rendono particolarmente efficace la didattica a distanza.

La partecipazione al corso "Diploma in consulenza sistemica e management strategico" consente l'acquisizione dei crediti di formazione continua per i Coach (CCE) pre approvati dall'ICF – International Coaching Federation.

La formazione consente inoltre l'acquisizione di crediti di formazione continua per i Counselor in quanto corso di aggiornamento in counseling riconosciuto da AssoCounseling.

### Organizzazione didattica

Il Corso è organizzato in tre livelli di progressivo approfondimento:

**LIVELLO FUNDAMENTALS – 42 ORE**

In questo percorso i partecipanti acquisiranno le basi fondamentali dell'approccio sistemico e degli ordini che regolano le relazioni all'interno dei sistemi organizzativi, familiari e professionali.

Alla fine di questo modulo i partecipanti saranno in grado di osservare, leggere e interpretare le principali variabili del sistema, le principali interrelazioni fra gli elementi e identificare i possibili elementi da influenzare per muovere le relazioni e il sistema al prossimo livello.

Per coloro che desiderano acquisire una visione generale dell'approccio, è possibile frequentare esclusivamente il modulo "Fundamentals".

Al termine della formazione i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione al programma "*Consulenza sistemica e management strategico – Livello Fundamentals*" che certifica i crediti formativi.

### LIVELLO PROFESSIONAL – 42 ORE

*Al livello Professional si accede dopo aver completato il Livello Fundamentals*

In questa parte del percorso, i partecipanti approfondiranno le loro competenze e acquisiranno efficaci strumenti di lavoro utili per mappare e intervenire in organizzazioni complesse.

Questo percorso permetterà di esplorare, inoltre, le delicate fasi del passaggio generazionale nell'ambito delle aziende familiari, fornendo precisi punti di attenzione e strumenti per facilitare le relazioni, salvaguardare le relazioni familiari e promuovere lo sviluppo aziendale.

Le modalità di intervento terranno in considerazione il ruolo del facilitatore (Manager, Consulente, Coach, Counselor, ecc.).

Al completamento del percorso i partecipanti riceveranno il "*Diploma in consulenza sistemica e management strategico*".

### LIVELLO MASTERY – 10 ORE

Il livello Mastery è una vera e propria occasione di esperienza concreta, accompagnata e supervisionata dagli esperti consulenti formatori che, attraverso *project work* aziendali, consentono ai partecipanti di mettere in pratica l'apprendimento, un *learning by doing* di grande valore aggiunto.

Al completamento del *project work* i partecipanti riceveranno il certificato che attesta il completamento del *project work* in consulenza sistemica e management strategico, attestante i crediti formativi maturati.

Il Mastery sarà realizzato attraverso 4 incontri in piccolo gruppo di due ore e due ore di supervisione individuale.

Le date del Mastery saranno concordate con i partecipanti.

## Calendario

Il livello Fundamentals si svolge in 6 giornate suddivise in 2 appuntamenti di 3 giorni consecutivi il venerdì, sabato e domenica. Le date dei moduli sono:

29, 30 e 31 gennaio 2021

26, 27 e 28 febbraio 2021

-

Il livello Professional si svolge in 6 giornate suddivise in 2 appuntamenti di 3 giorni consecutivi il venerdì, sabato e domenica. Le date sono:

26, 27 e 28 marzo 2021

30 aprile, 1 e 2 maggio 2021

-

Il livello Mastery sarà realizzato in 4 incontri di 2 ore ciascuno in piccolo gruppo e 2 ore di supervisione individuale.

-

Gli orari delle attività per il livello Fundamentals e il livello Professional saranno dalle ore 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 17.30.

## Gli investimenti

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| Livello Fundamentals | 2.500 euro + iva |
| Livello Professional | 2.500 euro + iva |
| Livello Mastery      | 1.000 euro + iva |

Per coloro che acquisteranno l'intero programma è previsto uno sconto del 10% 5.400 euro + iva invece di 6.000 euro + iva.

## I trainer

### **Monica Maria Cavallo**

Doctorat Professionnelle en "Constellations Familiales et Systemiques" presso l'Université Européenne Jean Monnet a.i.s.b.l. di Bruxelles, è Counselor AssoCounseling, livello Supervisor Counselor e Trainer Counselor (Iscr. N. REG-A2043-2017) e Coach Sistemico Evolutivo. Ha conseguito una formazione quadriennale in Core Energetica, metodo di lavoro energetico corporeo, è esperta in Comunicazione. Istruttore Senior di Mindfulness è trainer del protocollo MBSR, Mindfulness Based Stress Reduction e del protocollo MB-EAT, Mindfulness Based-Eating Awareness Training (Training per la Consapevolezza Alimentare Basato sulla Mindfulness). Da oltre vent'anni è impegnata in pratiche e ricerche per lo sviluppo della consapevolezza. Co-autrice del libro "Mente, Cervello e Respiro", che offre un punto di vista scientifico occidentale sulla validità delle pratiche di consapevolezza.

### **Nadia Monticelli**

Doctorat Professionnelle en "Constellations Familiales et Systemiques" presso l'Université Européenne Jean Monnet a.i.s.b.l. di Bruxelles. Laurea in Scienze della Formazione, Specialità: Borsista Erasmus programma Socrates presso l'Université de l'Haute Bretagne di Rennes sullo Psicodramma Sociale e il "Diario di bordo".

Counselor AssoCounseling, livello Supervisor Counselor e Trainer Counselor (Iscr. N. REG-A2067-2017) e Coach Sistemico Evolutivo.

Esperta in Comunicazione e gestione dei conflitti, si occupa di passaggi generazionali e consulenza organizzativa e direzionale presso numerose aziende italiane e multinazionali.

### **Giuseppe Meli**

È un sociologo della comunicazione, specializzato in formazione degli adulti e in sociolinguistica. È Master Certified Coach, con credenziale rilasciata dall'ICF – International Coach Federation, Licensed Trainer of NLP. È il direttore didattico di Menslab e ha co-progettato il programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, accreditato come ACTP dall'ICF.

I suoi clienti in coaching sono principalmente executive, professionisti, squadre sportive e team direzionali. In consulenza segue principalmente aziende del settore credito e finanza, farmaceutico, luxury & fashion.

Prima di dedicarsi al coaching ha ricoperto, per oltre dieci anni, incarichi gestionali nell'ambito dello sviluppo delle risorse umane in aziende di servizi ed industriali.

### **Jacopo Rivoltella**

È laureato in Communication Management presso l'Università di Malta. È Master Certified Coach, con credenziale dell'ICF. È trainer di PNL certificato sia dalla Society of Neuro-Linguistic Programming sia dalla NLP University, Santa Cruz (California).

Svolge la funzione di assessor per l'ICF.

Ha svolto con l'azienda di famiglia attività legate alla comunicazione pubblicitaria ed all'organizzazione di eventi golfistici a livello internazionale.

Attualmente, offre attività di coaching, team coaching e formazione al coaching sia all'interno di aziende ed organizzazioni, sia in programmi aperti al pubblico che realizza in Italia, Spagna ed America Latina.

## **Le società organizzatrici**

### **Manage your life srl**

Siamo una società di consulenza organizzativa e formazione, nata nel 2009 e crediamo da sempre nella collaborazione sinergica e nell'arricchimento reciproco attraverso lo scambio di know how esperienze e confronti. Sin dall'inizio abbiamo raccolto intorno a noi un team di professionisti con esperienze nel campo dello sviluppo e del cambiamento sia individuale che organizzativo e attraverso un processo definito di "mappatura" aiutiamo le organizzazioni a individuare eventuali criticità e a comprendere come riorganizzare in maniera efficiente ed efficace la complessa realtà aziendale.

Sviluppiamo con le aziende e i nostri partner percorsi di assessment e development, counseling, coaching, mindfulness e sistemica applicata che mirano a favorire lo sviluppo della consapevolezza delle risorse, delle dinamiche organizzative e della comunicazione intra e inter personale, potenziando così l'efficacia e l'efficienza produttiva, oltre a promuovere il benessere organizzativo e individuale.

Ci contraddistingue da sempre l'orientamento metodologico relazionale e sistemico poiché il mondo lavorativo è in sé un mondo di rapporti e i comportamenti delle persone, nella loro

quotidianità professionale, esprimono la qualità di tali rapporti nonché la loro efficacia o inefficacia per il raggiungimento degli obiettivi dell'azienda e del professionista. Offriamo inoltre, durante tutto l'anno, seminari, workshop e conferenze dedicati a chi desidera approfondire argomenti legati al benessere e crescita personale.

Siamo anche scuola di formazione e prepariamo figure professionali come il Counselor Sistemico Relazionale all'interno del percorso formativo accreditato da AssoCounseling, la maggiore associazione di counseling italiana.

### Menslab Srl

Dal 1999 nel nostro "laboratorio per la mente" innoviamo per offrire ai nostri Clienti le più efficaci metodologie per sviluppare una visione strategica, generare chiarezza di ruoli, comunicare efficacemente, promuovere la responsabilità individuale per raggiungere importanti risultati ed evolvere in maniera sostenibile.

Il nostro motto è: "rendiamo semplici le cose complesse" e lo perseguiamo offrendo consulenza strategica, percorsi di coaching, mentoring e formazione che producono risultati concreti per le persone e le organizzazioni.

Il nostro team internazionale, composto esclusivamente da professionisti che coniugano una profonda esperienza aziendale e competenze come coach, consulenti, formatori, ecc. propone innovativi ed efficaci programmi di consulenza, formazione e specializzazione al coaching e al mentoring, scuole aziendali e formazione manageriale per le organizzazioni e percorsi per lo sviluppo professionale e personale.

Il nostro programma di formazione e certificazione per coach sistemico evolutivo, rivolto a coloro che desiderano diventare coach professionisti, è accreditato al massimo livello (ACTP – Accredited Coach Training Program) dall'ICF – International Coaching Federation.



Per maggiori informazioni:



**menslab**<sup>®</sup>  
coaching & training

[www.menslab.com](http://www.menslab.com)

[info@menslab.com](mailto:info@menslab.com)

800 810 811



**manage your life**

apprendere trasformare evolvere

[www.manageyourlife.it](http://www.manageyourlife.it)

[info@manageyourlife.it](mailto:info@manageyourlife.it)

02 38235185