

“Chi apprende, ridisegna  
il proprio punto di vista  
e le proprie relazioni.”

*F. Varela*



FAIP federazione delle associazioni italiane di psicoterapia

**Corso di  
Counseling Professionale**

*Formazione sulla persona, per la persona*

Il counseling professionale è un approccio che ha come obiettivo il miglioramento della qualità della vita del cliente, sostenendone i punti di forza e la capacità di autodeterminazione.

Offre uno spazio di ascolto e di riflessione, nel quale esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione e stati di crisi, e rinforzare capacità di scelta o di cambiamento.

Si rivolge al singolo, alle famiglie, a gruppi e istituzioni.

**Il counselor è una figura professionale specializzata che opera per orientare, sostenere e sviluppare le potenzialità del cliente.**

Il Corso di Counseling proposto da Manage your life pone le sue radici nel campo dell'approccio sistemico relazionale e della psicologia transgenerazionale.

*Si impara così a osservare la persona, all'interno della fitta rete di relazioni significative che la coinvolgono, allargando il campo di comprensione di ogni individuo e delle sue risorse.*

## a chi si rivolge

Ai professionisti, a chi lavora nel campo delle risorse umane e delle relazioni d'aiuto, ai volontari attivi nel sociale, a chi coordina gruppi scolastici, sociali, associativi o professionali.

A chi è interessato ad una formazione per lo sviluppo personale.

## percorso formativo

Il Corso ha una durata triennale e prevede un minimo di 482 ore di formazione nel triennio (378 ore disciplinari e 104 ore pratiche) più 150 ore di tirocinio.

Prevede la formazione in aula, in laboratori, workshop, role play e rappresentazioni, che si tengono nei week end con la cadenza di un fine settimana al mese; dal secondo anno prende poi il via l'attività di tirocinio sul campo presso enti, associazioni, aziende e realtà formative convenzionate, o a propria scelta. Dal terzo anno, si dà spazio al tutoring per la preparazione della propria tesi d'esame.

Al termine della prima e seconda annualità, sono previste verifiche dell'apprendimento;

al termine del terzo anno si accede alla sessione d'esame finale.

E' richiesto un counseling individuale per un minimo di 25 ore l'anno, da concordare e da accreditare.

**La metodologia è pratica ed esperienziale**, e fornisce all'operatore strumenti di pronta fruibilità professionale, oltre che, all'individuo, elementi di conoscenza e sviluppo personale efficaci ed immediati.

Il percorso dello studente è inoltre accompagnato dall'esecuzione del "journal de bord" (diario di bordo) come strumento di auto-osservazione per il cambiamento; e dalla costante ricerca e pratica di uno stato di "attenzione consapevole", o "mindfulness", requisito fondamentale per conseguire una disposizione interiore di osservazione neutra.

### Docenti principali del corso:

#### Nadia Monticelli

Counselor Trainer F.A.I.P., Esperta in processi formativi

#### Anna Zanardi

Counselor Trainer F.A.I.P., Psicologa, Psicoterapeuta EAP

#### Monica Maria Cavallo

Counselor F.A.I.P.

#### Aniello De Vivo

Counselor Trainer F.A.I.P., Psicologo, Psicoterapeuta

#### Romeo Compostella

Medico, Psicoterapeuta Sistemico

#### Antonella Corbinelli

Counselor Trainer F.A.I.P.

#### Donata Frangipani

Psicologa, Psicoterapeuta

## I nostri futuri Counselor

Ho intrapreso il corso per desiderio di crescita professionale e personale...per desiderio di apprendere come comprendere e gestire le relazioni interpersonali, a partire da me stesso; ho trovato docenti preparate, attente ed esigenti, oltre che dei compagni di corso con cui ogni giorno è stimolante fare questa esperienza.

(Francesco)

Avevo 'fame' di esperienza, di conoscenza e di emozioni. E' quello che ho trovato. Ma anche molto di più: mi sono imbattuta in un mondo fatto di persone non omologate...ho sperimentato che non si deve aver paura degli altri né di se stessi, che si può fare molto con la semplice presenza e la disponibilità ad accettare i silenzi. Ho trovato il grande conforto di un lungo abbraccio.

(Giusy)

Volevo apprendere strumenti e modalità che mi aiutassero a rafforzare una mia attitudine: essere d'aiuto agli altri. Penso che questo corso possa, prima di tutto, rafforzare me stessa, facendone anche un'opportunità di lavoro più in linea con la mia vera essenza. Un percorso impegnativo e stimolante, che sta cambiando la mia vita, e spesso anche di chi mi è vicino.

(Fiorenza)

E' sempre più difficile tenere il passo con i tempi, ed è grande l'imbarazzo nel rendersi conto di non sapere sostenere il ritmo. Si rimane disorientati, ci si sente inadeguati. Da dove cominciare a cambiare la rotta? Dal comandante. E' un punto di non ritorno: i miglioramenti sono permanenti. L'ambiente di lavoro è confortevole, il materiale didattico è ampio. Il ritmo di lavoro è intenso.

(Mirella)

Reputo che tale corso rappresenti un'importante opportunità di crescita personale e di conseguenza professionale...esso mi permette di acquisire consapevolezza e autenticità rispetto alla relazione con l'Altro, grazie all'approccio formativo dato dal continuo confronto con gli altri che consente libera espressione di se in assenza di giudizio.

(Ivana)

Il **Diploma conseguito** è riconosciuto dalla F.A.I.P. (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia) e consente l'inserimento nel Registro Nazionale dei Counselors F.A.I.P.. La F.A.I.P. ha lo scopo di raccogliere in un'associazione comune le organizzazioni professionali impegnate nel rapporto di aiuto alla persona, nonché i singoli professionisti, censiti in categorie ben distinte. La F.A.I.P. si articola infatti in due divisioni assolutamente autonome: la Divisione Psicoterapia e la Divisione Counseling.

### Requisiti di ammissione

Per l'ammissione al corso è richiesto il diploma di scuola media superiore. Corsi con piani di studi personalizzati sono previsti per i laureati in Medicina, Biologia, Psicologia, Pedagogia, Sociologia, altre lauree o titoli equipollenti.

### Sede del corso

Sono previste edizioni a Milano e Firenze.

### Informazioni e iscrizioni

La domanda di ammissione, corredata da curriculum e fotografia formato tessera, va consegnata alla Direzione Didattica della Scuola, previo appuntamento, cui seguirà un colloquio conoscitivo. Le richieste di informazioni e contatto possono essere inviate tramite apposito form, alla pagina <http://www.manageyourlife.it/contattaci.html>.

Oppure, via mail, scrivendo a: [info@manageyourlife.it](mailto:info@manageyourlife.it); o telefonicamente, ai numeri:

Firenze **055 2381853** - Milano **02 87168521**; mob. **+39 3483907022**

*Direzione Didattica:*

Dr.ssa Nadia Monticelli

*Direzione Scientifica:*

Dr.ssa Anna Zanardi

*Direzione Amministrativa e Organizzativa:*

Monica Maria Cavallo